



Tel:048-970-0021

# マルヨシ通信 No.111

令和6年9月吉日  
埼玉県知事免許(9)第13716号  
株式会社マルヨシ  
発行者：小山 哲央

哲央の部屋

## JAL 温泉マイル



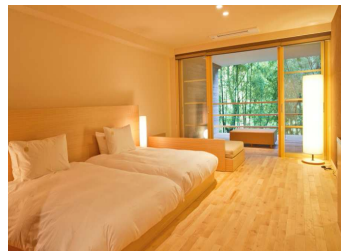
秋の行楽シーズンに入り、旅行を計画されている方は沢山いらっしやると思います。観光地を巡り歩くのも良いですが、喧騒を離れ温泉に身を委ねてゆったり過ごすのも最高の贅沢ではないでしょうか？ その際、何よりも大事な事は宿泊施設のサービスやお食事です。宿泊施設を決める際の確かな情報源としてJAL（日本航空）の「温泉マイル」というホームページが使われたら如何でしょうか？ 本来はJALのマイレージで泊まれる温泉旅館を紹介するサイトですが、**JALのお眼鏡に適った全国255の施設**と言う点がミソです。このサイトの冒頭で「**JALが自信を持って厳選しました**」と述べている様に、不評を買う様な施設を紹介したらJALの信用問題にもなりますので、お眼鏡結果は安心・信頼できると思います。JALの搭乗義務などは全くありません。更に

- ① JAL 旅行券利用件数ランキング
- ② アクセス数ランキング
- ③ 源泉かけ流し宿リスト
- ④ 露天風呂付客室のある宿リスト
- ⑤ ベストレート保証の宿リスト

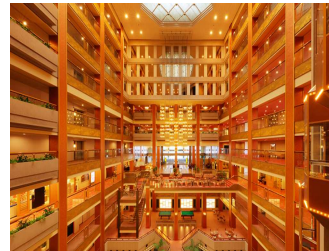
など項目別分類もお役に立ちます。



**【千葉県 鴨川グランドホテル】** 120 室 ホテルの直ぐ傍らが海。外房の雄大な大海原を見ながら温泉に浸かる贅沢を満喫。地元の新鮮な魚介類を盛り込んだバイキングが好評 ¥16,000～



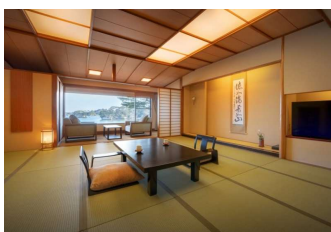
**【箱根塔ノ沢金乃竹】** 23 室 塔ノ沢の森と早川渓谷にしっかり溶け込んだテラス付き客室。自家源泉かけ流しの豊富な湯量が自慢。絶品の京料理を堪能 ¥32,000～



**【鬼怒川温泉 あさや】** 192 室 眼下に鬼怒川を臨む空中庭園露天風呂と和洋中 100 種のbuffetが売り。アクセス数全国 No.1(24/7月) ¥14,000～(\*注)一人一泊二食付料金であくまでも目安です。以下同じ



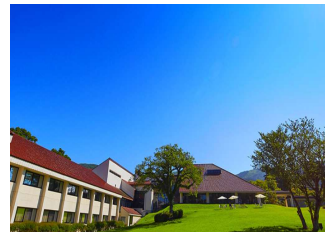
検索窓に「JAL温泉マイル」と入れればサイトが出て来ます。首都圏を中心に特徴的な施設を幾つかご紹介致します。



**【松島 小風亭小松館】** 64 室 松島を見下ろす断崖の上であり日本三景松島湾の絶景が一望出来る。絶品の和の創作料理。外国人個人客が3割。¥32,000～



**【福井県あわら温泉 清風荘】** 170 室 売りは 80 坪の庭園露天風呂と食べる芸術品と言われている写真の極上懐石料理 新幹線新駅開通 ¥20,000



**【箱根仙石原ハイランドホテル】** 74 室 広大な芝生の庭園 美肌に良い大涌谷の乳白色温泉 日仏混合の料理 アクセス数全国 No.8 ¥28,000～



**【修禅寺柳生の庄】** 隠れ家的 15 室 日本古来の建築美と本格的割烹料理。255 施設中最高値の部屋有り、お一人様 ¥132,000(122㎡)

人が何と言おうと自分が好んで納得している世界をご披露します。オタクばいと言われても結構。マル通読者様に送る「私の推し」はこれです！

# 私の推し!!



おその 小園 健人 (売買営業部) 神奈川県 相模原市出身

私の推しは葉巻BARです。初めて味わったのは2年前になります。葉巻と言えど各方面のボス達が嗜み、口からぼわーんと大量の煙を吐出しながら、ニヤツとする場面が色気を醸し出します。その場面がただただ格好良くて真似したいという単純な気持ちで動機でした。この分煙時代、どこで吸えるのか心配でしたが、葉巻BARと言う場所がありました。訪ねると室内は暗くマスターが独りでグラスを磨いており映像で見たままでした。緊張全開で初体験だと伝え、どうすればいいのか相談した処、マスターは大変優しい方で丁寧に嗜み方を教えてくれました。ここでプレミアムシガー(太さ直径約4センチ、長さ約15センチ)と、それに合わせたアルコール度数45%のウイスキーストレート、渋い、甘い、練り返される芳醇な香り。BARのマナーも教えて貰いゆったりとした時間を楽しみました。一本の葉巻で約1〜1.5時間。非日常的な都会のオアシスです。



いまい 今井 沙紀 (貸貸営業部) 埼玉県さいたま市出身

私の推しは、ドラマ「孤独のグルメ」です。主人公の井之頭五郎が営業職のサラリーマンでありながら、仕事の合間に独りで食事を楽しむ姿が描かれています。ドラマの舞台は、実際に存在する小さな食堂やレストランです。食事のシーンは、料理の美味しさやその店の雰囲気リアルに伝わってきて、思わず自分も食事をしたくなるような気持ちにさせてくれます。私は、五郎が面白いほど真剣にメニューを選ぶところが好きで、このタイミングでお腹が空きます。ドラマ終了後に実際の店員さんが出演するのも面白いです。「孤独のグルメ」は、ちょっとした息抜きや、ひとりで食事をするときに最適なドラマです。2012年に放送が始まり、これまでに10シーズンが制作されています。皆様の地元が舞台になっているかも知れません。温かく、心地よい時間が流れますので、是非ご覧になって下さい。



おしろ 尾城 学 (売買営業部) 埼玉県 草加市出身

私の推しは漫画『はじめの一步』です。いじめられっ子だった幕之内一步(主人公)は鷹村守(後の世界チャンピオン)に出会い、ボクシングジムに入門。「強いとは何か?」という問いの答えを求め、ボクサーとして、また人間としても成長していく長編漫画です。1989年から連載中の漫画で最新巻は141巻です。この漫画の魅力の一つがジムの会長兼トレーナーの鴨川源二の名言です。私の好きな言葉は「努力した者が全て報われるとは限らん。しかし!成功した者は皆すべからく努力しておる!」です。この言葉はアスリートだけでなく社会人として働く自分にも大切な言葉だと思います。目標の達成=成功の陰には幾多の「努力」の積み重ねが必要。当然「努力」の甲斐もなく失敗する事もあります。努力も失敗も次の成功への近道と信じ頑張れる名言です。狭い自宅を占拠しており妻から何度も捨てるように言われていますが頑なに拒否しています。





# 24年度社会保障給付138兆円

「国民負担率」という統計があります。国民所得に占める**租税負担率**(27・6%)と年金・健康保険料・介護保険等の**社会保障負担率**(18・7%)の合計**46・8%**を表した数値です。

引用した数値は23年の実績ですが日本の企業や個人の所得の約半分は税金や社会保険料に充当されているとご理解下さい。江戸時代の五公五民の年貢と同じくらい厳しいです。然し乍ら、世界で比べると次表にある様にフランス68%など高い国もあり日本は23位になっています。米国は32%になっていますが、米国は医療保険が国民皆保険になっておらず国民負担率が低ければ良いという訳ではありません。

社会保障制度の基本的な考えは「健康で文化的な最低限度の生活を営む事が出来る様、全ての国民が支え合ってリスクに備えましょう。国がその制度運営を行いますよ」という趣旨です。日本の24年度の社会保障給付費の予算は驚くなかれ**138兆円**です。日本の国家

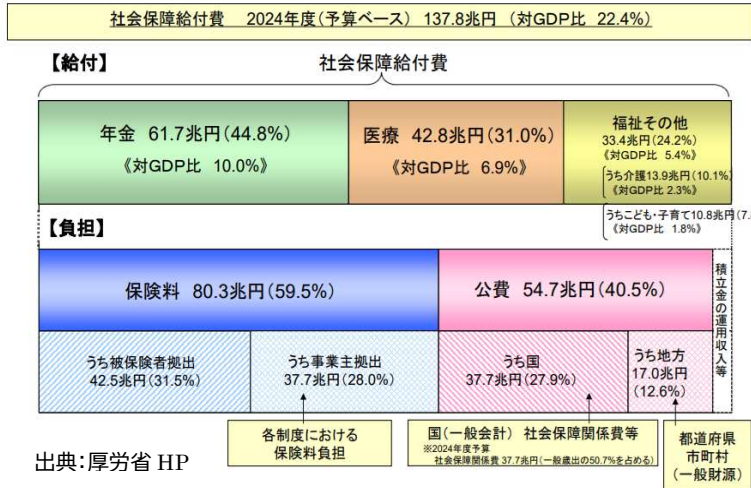
予算の113兆円を上回る巨大な金額です。

世界主要国 国民負担率比較表(2018年 OECD)

	世界順位	国民負担率	社会保障負担率	租税負担率
フランス	2位	68%	26%	43%
ドイツ	13位	55%	23%	32%
英国	21位	48%	11%	37%
日本	23位	47%	19%	28%
韓国	30位	39%	11%	28%
米国	33位	32%	84%	23%

\*日本のみ2023年数値で順位は推定

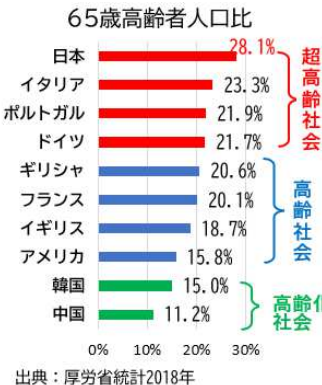
左表をご覧下さい。上段が給付費の用途で、下段が負担を示すグラフです。【負担】から見て行きますよ。38兆円が国債の利払い費等を除いた一般会見予算の半分を占めます。



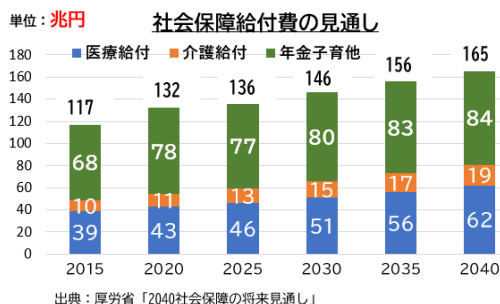
38兆円に地方自治体から加えた公費(ピンク色表示)が全部で55兆円で、公費の他に保険料が80兆円あります。【給付】は年金62兆円、医療43兆円

## 【医療費が43兆円もかかる理由】

下記グラフで一目瞭然。日本は**65歳以上の高齢者が全人口の28.1%**と世界でも断トツの超高齢社会になっている



## 社会保障4つの柱



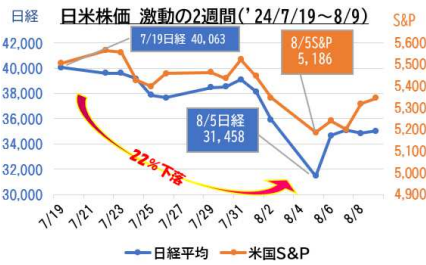
兆円、福祉33兆円となっています。社会保障には左に示した4つの柱があります。一番太くて重要な柱が「社会保障」の医療と介護給付で54兆円(20年の実績)が出捐されています。問題はこの費用が将来の人口減にも関わらず、左下図の様に益々増えて行く事です。

最後にもう一つ採り上げたい問題が社会保障料のステルス増税化(名目を換えた隠れ増税)です。90年の段階で社会保障負担率は10・6%でしたが、23年には18・7%とじわじわ上がって来ております。消費税の増税は各党の選挙結果にも影響するので、国会で何回も審議されやっと決まりました。一方、一例ですが子ども家庭庁から提議された子育て支援法の法律改正は閣議決定だけで済んでいます。社会保険料のアップも増税と同じ様に監視が必要です。

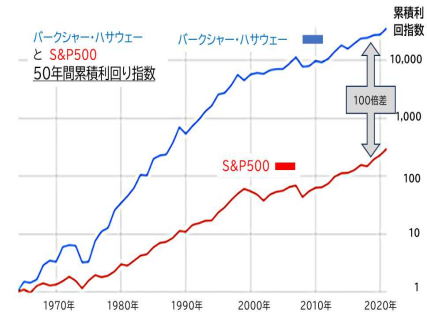


# ウォーレン・バフェット

ニューヨーク証券取引所の正面玄関には株式市場の上昇を願って突進する猛牛の像があります。ところが8月5日に日米株式市場は大暴落し、左下のグラフの様に2週間前の7月19日と比べると日経平均株価は22%、米国S&Pは7%も下落しました。流石の猛牛もジェットコースターに乗ってひっくり返るという風刺画まで出ました。



この様に世界の経済情勢は刻々と変わりますが、次々にピンチをチャンスに変えて行く世界最強の投資の神様と言われるウォーレン・バフェット (Warren Buffet 93歳) について採りあげてみたいと思います。バフェット氏の個人資産は20兆円を超え世界長者番付第8位(24年4月末現在)。彼が創設し31%の筆頭株主・会長兼CEOになっているバークシャー・ハサウェイ社は85兆円の時価総額の会社になっています。日本一の時価総額



を誇るトヨタ自動車の約2倍の時価総額です(24年8月8日現在)。企業規模も驚きですが、それ以上に驚くべき数字はバフェット氏が50年超の投資家生活で積み上げて来た生涯利回りが**年利20%**という驚異的な数字になっている事です。左のグラフをご覧ください。バークシャー社と米国S&P500の50年間の平均利回り10%を比較したモノです。簡易計算するとバークシャー社とS&Pでは50年間の複利で100倍もの差がついています。東証の平均利回りが2%程度ですのでS&P500の利回り10%は素晴らしい数字ですが、バークシャー社の前では霞んでしまいます。

\*注 米国には3つの株価指数があります。①大型の工業・商業企業 30銘柄で構成されたダウジョーンズ工業平均株価(ダウ) ②時価総額が最も大きい米国の上場企業500社を対象としているS&P 500 ③GAFAMの様な新興・ハイテク株を網羅しているNASDAQです。バークシャー社はS&P 500に所属しています。①②は証券取引所があり、③はオンラインでの取引のみです

多くの人がバフェット氏の様に成功して莫大な富を手にしたと思います、その投資術や人生訓を学ぼうとしています。アマゾンで検索しても20冊以上の同氏関連の本が出て来ます。

株や投資に余り興味はないが、どうやって大金持ちになったかをじっくり知りたいという方もいらっしゃると思いますので、説明させて頂きます。

## バリュウ(割安)株に投資

バフェット氏の投資手法は「バリュウ投資」というもので、会社の資産や将来性などを踏まえ、その会社の株が割安と判断したときに投資を行います。分かり易く説明すると、「本来100円の価値のある株式を50円の時に見よう」という手法です。バフェット氏がバリュウ投資にこだわる理由は簡単で「負けにくいから」です。最近の例では左上に示した



中国BYD社の株式購入・売却があります。BYD社は昨年、テスラ社(米)を抜いて電気自動車の販売台数3百万を超え世界一位になりました。又車両だけでなく車載バッテリーの販売でも世界シェアの16%を握り、売上12・6



兆円を誇る巨大企業です。バークシャー社は2008年に香港証券市場でBYDの株式を8香港ドル平均で購入を始め22年6月には40倍の314香港ドルまで付けました。この時にバークシャー社はBYDの20%の主要株主になっていましたが、同社は既にEV車の欠点を見抜いており、米中経済対立時代の到来も予測し一挙に売りに回りました。現在の持ち株は5%程度ですが、更に売りを進める予定です。BYDを売却して回収した1兆円超の資金で日本の5大商社株を買い始めました。

## バフェット氏の株式購入と運用方針

バークシャー・ハサウェイ投資構成率

銘柄	業種	投資構成率
アップル	IT・ハイテ	41%
バンク・オブ・アメリカ	金融	12%
アメリカン・エクスプレス	サービス	10%
コカコーラ	飲料	7%
シェブロン	石油・ガス	6%
オキシデンタル・ペトロリアム	石油・ガス	5%
その他(日本の5大商社株合計 0.7%含む)		19%

\*上表は24/5/23現在 アップル株は8/8に売り30%に低下

バフェット氏は利回り20%を維持する為に、20%という基準で株の銘柄を選び運用しているのでしょうか？上記にバークシャー社の現在のポートフォリオを掲げましたので説明と併せてご覧下さい。

①**長期保有方針**…継続的に利益を生み、業績が安定している企業の株を買う。語り継がれる実例ですがバフェット氏は36年前にコカ・コーラの株式を3・25ドルで購入し

ました。現在の株価は約20倍になっています。他社が真似できない世界で唯一のモノ(或いはビジネスモデル)を持っている企業は必ず成長し株価は上昇すると確信しています。また、バフェット氏の投資戦略の基本は短期的な売買差益を稼ぐのではなく「長期投資」です。彼が理想とする株式保有期間は「永遠」だと公言しています。

②**投資の対象は、自分が理解出来るシンプルなビジネスモデル**。バフェット氏は「自分はITには強くない」と発言しており、アップル社の株は保有しているものの「ITやハイテク系の株は積極的にポートフォリオに取り込んでいません。自分の得意とする分野で勝負すべきと考えています。」

③**分散投資ではなく集中投資**。投資の原則は「分散」だと、多くのメディアや本で言われています。一方、バフェット氏は、優れたビジネスモデルを見極め、本当に優れていると判断した企業に対して大きな金額を集中して投資すべきと考えています。「集中投資を推す事が出来るのは優れたビジネスモデルを選び分ける事が出来るバフェット氏の才覚があるからで、一般投資家が真似しようとしたら火傷するのではないか」という集中投資に否定的な声も多いです。

④バークシャー社は2020年から**日本の5大総合商社**(三菱商事、伊藤忠、三井物産、住友商事、丸紅)の株を買い始め、現在は合計で約1兆円、各商社側の株主保有比率で言うと8・5%、バークシャー社側の投資構成比率では0・7%になっています。バフェット氏は商社に着目した理由として、商社の業務とバークシャー社の業務が似ている事や世界を舞台に各総合商社が輸出入だけでなく事業投資も含めた多角的なビジネスを展開している事を上げています。将来、商社の株を買うだけでなく資源開発など事業のパートナーとしての関係を築く事も不可能ではないと語っています。

【ウォーレン・バフェット】1930年8月30日米国ネブラスカ州オマハ生まれ。時価総額85兆円のバークシャー・ハサウェイ社の会長兼CEOで、まもなく94歳になるものの現役バリバリ。株式ブローカーだった父の影響で11歳から株を始めた。大富豪でありながら朝食は330円のマクドナルドとコーラ、散髪代は1800円、オマハの田舎で築60年の簡素な住宅に住み、毎年数千億円規模の寄付を続けている篤志家。

ウォーレン・バフェット 賢者の名言365

Warren Edward Buffett  
ウォーレン・バフェット  
「仕事と人生を豊かにする8つの哲学」  
8 Philosophies

資産10兆円の投資家は世界をどう見ているのか  
92歳のバフェットが、これまで人生投資から学んだ大切な365の名言

世界一尊敬される 幸せなお金持ちの シンプル・ルール

ベストセラー紹介

## 「70歳が老化の分かれ道」

本書は30年以上にわたって高齢者専門の精神科医として医療現場に携

# 70歳が



## 老化の分かれ道

わって来た和田秀樹先生のベストセラー本です。21年6月から今日まで27刷を重ね累

計で40万部も売れました。弊誌では90号と91号の連載で姉妹本「70歳の正解」という著書を取り上げてご紹介した事がございます。和田先生の指摘はユニークで小気味良い直言です。科学的分析や数値も開示されております。本書の中に出て来る幾つかの指摘や助言を全面的に受け容れる方も、受け付けない方もいらっしゃると思います。感じ方や受け止め方は各人各様で良いと思います。弊誌の役割は読者の皆様に「買って読んでみようか」という気になって頂く事ですので面白いなコメントをピックアップしてみました。

① 医学の進歩により「人生百年時代」と言われているが若返る訳ではない。80歳にもなれば皆老いに直面する。これまで10年程度だった老いの期間が15〜20年延長する事になったと考えるべき。老いのスタートに立つ

70代は益々重要性を増す。高齢者ほど身体能力や脳機能の個人格差が格段に広がって行く。70代は意識して身体を動かしたり、頭を使ったりしないと直ぐに要介護になってしまう。

② 一気に老け込んでしまうリスク要因の最もものは「意欲の低下」。意欲の低下を招かない最大の防御策が「習慣づける」。習慣作りで一番効果があるのは仕事を持って継続する事。趣味に没頭する事も良いが、仕事は常に緊張感や責任感を持って、自分の存在感を維持しなければならぬので習慣作りの効果が非常に高い。隠居生活を羨ましいと考えている人もいるかも知れないが、ダラダラと過ごす事により前頭葉の老化は一気に進んでしまう。「〇〇歳になったら仕事を辞めて隠居生活に入る」と予め宣言するなど愚の骨頂。自分が長年培った知識や経験を人や社会の為に活かせる幸せを味わえるのは仕事だけ。

③ 運転免許証は返納してはいけない。特に車しか移動手段のない場所に任んでいる人が車を運転しなくなると家にこもりっきりになり運動機能も脳機能も簡単に衰えて要介護リスクが高まる。(本書では高齢者だから事故を起こしている確率が高い訳ではないと統計数値を引用して説明している)



### ④ 【一事助言】

- (1) 男性ではコレステロールの高い人ほどうつ病になりやすく体は元気、頭は正常
- (2) 塩分や食事の制限を課すと生きる楽しみを奪われ元気がない老人になってしまう
- (3) 高齢者はもっと肉を食べて認知症を防げ
- (4) 適度な日光浴を習慣付けセロトニンの働きを活性化させなさい。人も植物と同じ
- (5) 外出して街の変化を感じたり、人と会話して刺激を沢山受けなさい。家に籠るな
- (6) 日常の運動なら激しい運動でなくゆっくり身体を動かす太極拳などがオススメ
- (7) 転倒して怪我をすると一気に老けるので気を付けよ
- (8) 長生きしたければダイエツトは不要。痩せている人よりBMIが25〜30のぽっちゃり型の方が長寿
- (9) コレステロールや尿酸値を気にして食べたいモノを我慢せずに食べたいモノを食べた方が良い。残りの人生を長く生きたいと考えるより好きな物を食べられる喜びや満足感を味わって生活する方が幸せではないか。但し、アルコールは要注意
- (10) 高齢者は気の合わない人との付き合いは止めて、残りの人生楽しい時間を共有できる相手だけに絞るべき



次号は本書の後半 医療（癌）、介護、死別、退職等を連載予定



## 高齢者の終の棲家 (あなたはマンション派 or 戸建派?)

歳をとると体はスムーズに動かなくなり、子供たちは独立して生活形態も変わって来るので住み替えをご検討の方もいらっしゃると思います。住居を決めるのは論理的思考より情緒面が大きく左右します。「高齢者の終の棲家はマンションと戸建とどちらがイイですか？」と問われても人様々で正解はございませんが、当社の知識や経験からメリット、デメリットをまとめてみました。

	マンション	一戸建て
<b>① 生活面</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 体も若い頃ほど自由に動く訳ではないので高齢者が掃除・洗濯・炊事の労働負担を出来るだけ減らしてミニマルライフ(小さな暮らし)を実践するには最適</li> <li>× 集団住宅に住んだことがなく、エレベーター内で他人と顔合わせするのも嫌と言う人には住みにくい</li> <li>× 隣戸の物音に敏感な人も住みにくい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 収納スペースが大きいのでアウトドアなど多趣味な人には向いている</li> <li>◎ ドアを開けたところが地面なので外出し易い。</li> <li>◎ ペットを飼う場合鳴き声、臭いなど気にしなくても良い戸建の方が飼い易い</li> <li>× 庭の手入れや清掃がある。降雪の場合は前面道路の雪かきもある</li> <li>× 外壁、屋根など自分で修繕計画作成要</li> </ul>
<b>② 交通</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 駅近の住居を選べる可能性は高い</li> <li>◎ 車なしの生活を送る高齢者には良い</li> <li>× マンションの場合、住戸から駐車場までの距離がある。機械式駐車場なら出庫に時間と手間がかかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 敷地内に駐車場があるので直ぐ乗り込め、重い荷物の運搬も楽。</li> <li>× 駅距離はマンションより遠くなる</li> <li>× 車が必需品になるので高齢になっても免許は返納できない</li> </ul>
<b>③ 建物構造</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 鉄筋コンクリートの堅牢な建物故、新耐震構造なら安心</li> <li>◎ 居住エリア内は平行移動なので車椅子の受け入れも可能。空間の密閉度が高いので空調効率、外部音遮蔽良い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 窓が多くなり通気性と採光が良い</li> <li>× 木造なので台風、強い風雨、地震がくると不安</li> <li>× 2階建て住居が一般的なので縦移動で階段の昇降や掃除がきつい</li> </ul>
<b>④ ゴミ収集</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 生活ゴミだけでなく、不燃ゴミも24時間いつでも出せる(ゴミ収納庫があるマンションに限る)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× 生活ゴミは毎日回収の自治体が多いが不燃・資源ゴミの回収は決められた日のみが多い</li> </ul>
<b>⑤ 資産価値</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 旧耐震(1981年以降)・住宅品質確保促進法(2000年以降)に適合していれば、投資家需要もあるので戸建より短時間で売れるケースが多い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 建物は無価値になっても土地の価値は残るので資産価値の劣化は無い。一等地を除くと一般的に売却に時間かかる</li> </ul>
<b>⑥ 防犯</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ オートロックで守られており、鍵一つで外出できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× 侵入可能な開口部や窓が多いので戸締りには気を使う</li> </ul>

### 【高齢者によるマンション購入の際のポイント】

- ① 新築は所謂「新築プレミアム」も付いて値上りしている。予算に制限ない人を除き、高齢者なら築10～20年の中古がおススメ。1981年の新耐震と2000年の品確法に適合した物件が良い
- ② 夫婦二人なら2LDK以下60～70㎡の面積がおススメ。この面積帯の需要層が一番多いので
- ③ ネット情報は駅近3-5-7-10分刻みで物件表示をしている。この刻みが売買価格に直結している
- ④ マンション施工業者は大手(5社)ないしは準大手(10社)が資産価値維持の面でも安心
- ⑤ タワマンは眺望と自己満足には良いが、朝夕の昇降機の混雑と免震や高速昇降機の修繕管理費が高い
- ⑥ 管理組合の修繕が計画通りに行なわれ、積立金も予定の修繕金額を貯められているかチェック必要
- ⑦ 全棟50戸以下の中小マンションは管理人や清掃員も少なく宅配ボックス数やゴミ置き場の面積も小さいなど不都合な点も見受けられるので良くチェックした方が良い



【増田由紀】  
スマホ活用アドバイザー。  
「老いてこそスマホ」という信念で高齢者のスマホ利用を促進。スマホ関連著書多数。新聞、テレビ、雑誌にも多く出演

のヒット作です。著者の増田由紀さんは24年前にパソコン教室を開設し今日まで1万5千人のシニアの方にスマホの使い方を教えてこられた方です。多くのシニアの方が最初に発する言葉が「スマホなんて自分には関係ない。どうせ使いこなせないし」と言う言葉だと増田さんは述べています。それに対し増田さんは「使いこなすというのは難しい事を沢山知っている事ではありません。ご自分のやりたいこと、必要だと思っただけをご自分のペースで進めれば良いのです」と単純明快に答えているそうです。本書を手にとると売れている理由がすぐ分かります。まず、文字が大きく挿絵や写真も沢山あって読み易いです。お年寄りに配慮しているなど感じます。著者が長年シニアにスマホの使い方方を教えて来た経

(株)アスコム  
¥1,650

新刊本  
ご紹介



本書は6月1日の発売から2ヶ月間で7万部が売れ実用書としては久々の

## 70歳からのスマホの使いこなし術

験や知恵の蓄積が随所に見られます。従来の教則本や解説書と違い一方的に技術的説明を並び立てる訳ではなく、年寄や初心者に寄り添ってくれています。著者が強調するポイントは次の通りです

- ① 70歳を超えたシニアこそスマホを使うべき。楽しい人生が待っています
  - ② ポケやもの忘れの防止にスマホが一番。スマホは頼れる相棒です。話しかければ書記のように書き取ってもらえるし、タイプが苦手なら音声検索も出来ます。
  - ③ 70歳を超えると外出する機会が減りますが、スマホを介していつでも誰かと繋がっているワクワク感は嬉しい。
  - ④ 「そんな当たり前が出来ないの?」と言われる事がシニアには何よりも苦痛だというお気持ちは良く分かります。然し、「ご心配なく。コツコツやれば「私にも出来る」という自信に繋がります。お孫さんや同世代の人から一目置かれます
  - ⑤ LINE, You Tube, Instagram, Facebook, AbematuV, RADIKO等のアプリを登録すれば役に立つ楽しい機能が無料です。新しい世界が開けます
- スマホの操作は人に聞くのが一番良いでしょうが、身内でも聞きにくいのです。その解決策としてスマホ初心者におススメします

'24年 10月20日(日)14:00~16:00

相続セミナー 12期生向け第②回  
「財産把握とその評価」

相続財産額の正確な把握無くして、相続対策なし。正しい評価方法を知らずに節税対策ナシ

講師：当社代表取締役 小山 哲央

'24年 11月24日(日)14:00~16:00

相続セミナー 12期生向け第③回  
「生命保険の賢い活用方法」

生命保険は相続対策の万能選手。生命保険の賢い活用方法を知り、後悔のない相続を!

講師：当社貸付管理部保険担当 小出 誠

'25年 1月26日(日)14:00~16:00

特別セミナー  
「不動産オーナーの為の確定申告」  
年一回この時期 恒例・好評の人気講座 毎年暮れ発表の政府税制大綱の要点も一早く解説

講師：税理士法人シリウス代表  
田中博史 先生



24/1/28 田中先生セミナー

弊社管理物件入居率

96.79%

2,721戸(+24戸)

2024.8.30 現在

場所(株)マルヨシ本社ビル2階研修室

今後の勉強会の開催予定

ご参加希望の方は事前にお電話 048-940-0880 又は seminar@0021.to にメールでお申込み願います。

入場無料

要予約